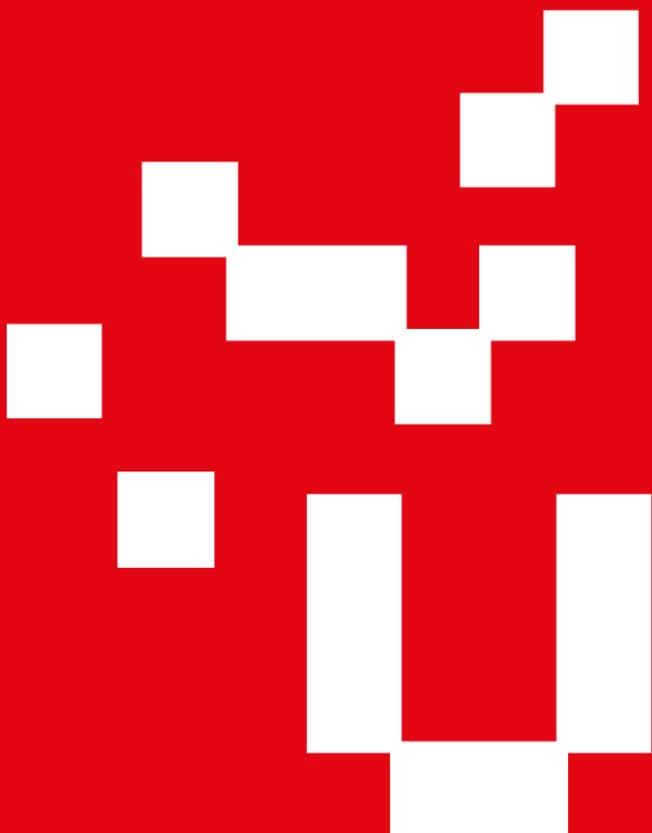


**CORSO  
DI LAUREA  
SCIENZE  
MOTORIE  
24—25**



**UNI  
UD**



**Il corso prepara il professionista delle attività motorie e sportive, che è chiamato a svolgere funzioni in ambito motorio e sportivo con particolare riferimento alla conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo finalizzate al mantenimento del benessere psicofisico mediante la promozione di stili di vita attivi. Inoltre, i laureati in Scienze motorie potranno operare in veste di tecnici sportivi o indirizzarsi alla carriera di direttori tecnici di palestre nonché di dirigenti di organizzazioni sportive. Oltre la triennale è possibile proseguire gli studi con la laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività preventive e adattate.**

# CORSO DI LAUREA SCIENZE MOTORIE

## **SEDE**

---

GEMONA  
DEL FRIULI

## **DURATA**

---

3 ANNI

## **CREDITI**

---

180

## **ACCESSO**

---

PROGRAMMATO  
A LIVELLO  
LOCALE  
160 POSTI

## **CLASSE**

---

L-22  
SCIENZE  
DELLE ATTIVITÀ  
MOTORIE  
E SPORTIVE

## **CONOSCENZE RICHIESTE PER L'ACCESSO**

---

Ai fini dell'accesso e del regolare progresso nel corso di studio si richiede il superamento di una prova di ammissione obbligatoria costituita da argomenti di:

- cultura generale e ragionamento logico
- biologia
- chimica
- fisica e matematica

# PIANO DI STUDI

## 1° ANNO

### INSEGNAMENTI      CFU

**Basi morfologiche delle attività motorie e sportive** 9

- Anatomia umana (BIO/16) 6
- Istologia (BIO/13) 3

**Basi molecolari delle attività motorie e sportive** 8

- Propedeutica biochimica (BIO/10) 4
- Biologia applicata alle Scienze motorie (BIO/13) 4

**Basi giuridiche ed economiche delle attività motorie e sportive** 10

- Nozioni di diritto pubblico applicato alle Scienze motorie (IUS/09) 4
- Nozioni di diritto privato applicato alle Scienze motorie (IUS/01) 4
- Marketing dello sport (SECS-P/08) 2

**Discipline motorie e sportive 1** 11

- Teoria, tecnica e didattica di base della pallavolo (M-EDF/02) 4
- Teoria, tecnica e didattica di base della pallacanestro (M-EDF/02) 4
- Ginnastica artistica (M-EDF/01) 3

**Biochimica (BIO/10)** 5

**Basi funzionali delle attività motorie e sportive** 8

- Fisiologia umana e dell'esercizio (BIO/09) 5
- Fisica applicata alle Scienze Motorie (FIS/07) 3

**Discipline motorie e sportive 2** 11

- Teoria, tecnica e didattica di base del calcio (M-EDF/02) 4
- Teoria, tecnica e didattica di base dell'atletica: Corsa, salti e lanci (M-EDF/01) 4
- Teoria, tecnica e didattica di base del rugby (M-EDF/01) 3

## 2° ANNO

### INSEGNAMENTI      CFU

**Bioingegneria e biomeccanica delle attività motorie e sportive** 6

- Sistemi di analisi ed elaborazione delle informazioni per l'allenamento (ING-INF/05) 3
- Nozioni di Bioingegneria elettronica ed informatica applicata alle Scienze motorie (ING-INF/34) 3

**Farmacologia e statistica** 6

- Nozioni di farmacologia applicata alle Scienze motorie (BIO/14) 3
- Nozioni di statistica applicata alle Scienze motorie (MED/01) 3

**Neuroanatomia e neurofisiologia** 8

- Neuroanatomia (BIO/16) 4
- Neurofisiologia (BIO/09) 4

**Discipline motorie e sportive 3** 9

- Teoria tecnica e didattica di base del nuoto (M-EDF/01) 4
- Fondamenti dell'attività motoria della prima infanzia (M-EDF/01) 2
- Teoria tecnica e didattica di base del ciclismo (M-EDF/01) 3

**Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive** 10

- Nozioni di pedagogia generale e sociale applicate alle Scienze motorie (M-PED/01) 5
- Nozioni di psicobiologia e psicologia fisiologica applicate alle Scienze motorie (M-PSI/02) 5

**Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive 1** 8

- Nozioni di medicina interna applicata alle Scienze motorie (MED/09) 4
- Nozioni di patologia generale applicata alle Scienze motorie (MED/04) 4

## **INSEGNAMENTI**      **CFU**

<b>Discipline motorie e sportive 4</b>	<b>6</b>
• Fondamenti dell'attività motoria dell'età adulta e anziana (M-EDF/01)	2
• Fondamenti di fitness e wellness (M-EDF/01)	4
<b>Attività a scelta dello studente II</b>	<b>6</b>

### **3° ANNO**

## **INSEGNAMENTI**      **CFU**

<b>Scienze biomediche applicate alle attività motorie e sportive 2</b>	<b>8</b>
• Nozioni di Pediatria applicata alle Scienze motorie (MED/38)	2
• Nozioni di Genetica applicata alle Scienze motorie (MED/03)	3
• Scienze e tecniche dietetiche applicate alle Scienze motorie (MED/49)	3
<b>Basi psicologiche e pedagogiche delle attività motorie e sportive 2</b>	<b>11</b>
• Nozioni di psicologia dello sviluppo applicata alle Scienze motorie (M-PSI/04)	5
• Nozioni di neuropsichiatria infantile applicata alle Scienze motorie (MED/39)	4
• Nozioni di psicologia clinica applicata alle Scienze motorie (M-PSI/08)	2
<b>Discipline motorie e sportive 5</b>	<b>7</b>
• Laboratorio di valutazione funzionale (M-EDF/01)	4
• Valutazione funzionale (M-EDF/01)	3

## **INSEGNAMENTI**      **CFU**

<b>Elementi di patologia dell'apparato osteoarticolare</b>	<b>8</b>
• Nozioni di reumatologia applicata alle Scienze motorie (MED/16)	2
• Nozioni di malattie dell'apparato-locomotore applicate alle Scienze motorie (MED/33)	2
• Nozioni di medicina fisica e riabilitativa applicata alle Scienze motorie (MED/34)	4
<b>Discipline motorie e sportive 6</b>	<b>7</b>
• Teoria e metodologia dell'allenamento (M-EDF/01)	4
• Teoria e metodologia dello studio della postura e del movimento umano (M-EDF/01)	3
<b>Prova di accertamento inglese B2 standard</b>	<b>6</b>
<b>Prova conoscenza informatica di base</b>	<b>3</b>
<b>Attività a scelta dello studente III</b>	<b>6</b>
<b>Prova finale</b>	<b>3</b>



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE

HIC SUNT FUTURA



FONDAZIONE  
FRIULI

# DMED

DIPARTIMENTO  
DI MEDICINA  
UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI UDINE

## Ufficio Orientamento e Tutorato

via Gemona 92, Udine  
t 0432 556215  
cort@uniud.it

## Segreteria studenti

via Gemona 92, Udine  
t 0432 494804  
segreteria.medicina@uniud.it

## Dipartimento di Medicina

via Colugna 50, Udine  
didattica.dmed@uniud.it

## Uniud social

[uniud.it/socialmedia](http://uniud.it/socialmedia)



facebook/uniud  
Gruppo Help!



@universitadiudine  
@tutoruniud



Università di Udine



+39 335 7794143



@uniudine

**UNIUD.IT**